

大雪山国立公園 旭岳自然保護プロジェクト



プログラムガイド

参加を検討している方へ

目次



- 活動場所について・・・1
- 活動行程（例）・・・2
- 活動内容・・・3
- 旭岳の季節・・・4
- 服装について・・・7
- 寝る場所はどんなところ？・・・8
- 主な持ち物・必要な費用・・・9
- どんな人が参加してる？・・・10



活動場所

北海道最高峰



大雪山国立公園

いくつもの山からなる
国立公園。
旭岳はその山の中の一つ

旭岳

見て回るための
道があります→

姿見の池園地



- 山麓駅までバスで行き、
ロープウェイで「姿見の池園地」に登ります
- 主に姿見の池園地(遊歩道)での活動です
※天候や季節によって、
違う場所で活動することもあります

旭岳姿見の池園地は

標高約1600mに位置し、雄大な自然を楽しむことができます。
年間**6万人**もの観光客・登山客が訪れる場所です。
しかし、多くの利用によって自然に負荷がかかってしまいます。

園地内をきちんと整備・管理することで、
自然を守り、これから先も持続的な利用ができるように、
活動しています。



活動行程(例)

※1回の活動は、1泊～3泊ほどです
※旭川集合、現地集合など要相談

1日目

- ▼ 6:45 札幌駅集合
- ▼ 7:00 札幌駅を出発
(高速バスで移動)
- ▼ 9:00 旭川駅到着
- ▼ 9:30 旭川駅出発
- ▼ 11:30 旭岳到着
- ▼ 12:00 昼食
※1日目の昼食は各自用意
旭川駅でローソンに寄れます



- ▼ 13:00 活動開始
- ▼ 17:00 活動終了&買い出しへ
- ▼ 18:30 事務所(宿泊場所)到着
- ▼ 19:00 夕飯、入浴
- ▼ 21:00 活動ふり返り、
翌日の確認
交流など
- ▼ 23:00 就寝

活動中、荷物は
休憩室に置いておきます



カードゲームをしたり

2日目

- ▼ 7:00 起床
- ▼ 7:30 朝食
- ▼ 8:00 事務所出発
- ▼ 9:00 旭岳到着、活動開始
- ▼ 12:00 昼食
※食事は基本自炊です



売店のコロケが絶品

- ▼ 13:00 活動再開
- ▼ 17:00 活動終了
- ▼ 18:30 事務所到着
- ▼ 19:00 夕飯、入浴
- ▼ 21:00 活動ふり返り、
翌日の確認、
交流など
- ▼ 23:00 就寝



3日目

- ▼ 6:30 起床
最終日は朝掃除をします
- ▼ 7:00 朝食
- ▼ 7:30 掃除
- ▼ 8:00 事務所出発
- ▼ 9:00 旭岳到着、活動開始
- ▼ 12:00 昼食

最終日は朝掃除をします



- ▼ 13:00 活動再開
- ▼ 17:00 活動終了
- ▼ 18:00 旭岳出発
- ▼ 20:00 旭川駅到着
- ▼ 20:30 旭川駅出発(高速バスで移動)
- ▼ 22:30 札幌駅到着、解散



活動内容

旭岳自然保護監視員の皆さんと
一緒に活動します



山で実際に自然に触れて



巡回



植物保護のロープ張り



雪割り



登山道整備



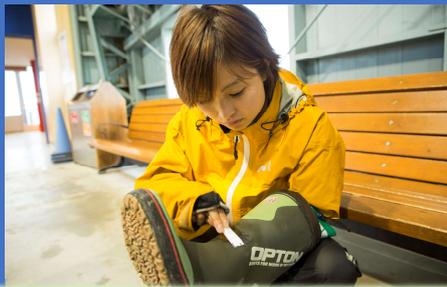
ゴミ拾い



散策前のレクチャー

※季節によって活動内容が異なります※

回によっては、想像する自然保護活動とは異なる内容の活動を行うこともあります。



レンタル長靴の整理



山の麓で
植生回復



イベントの手伝い



草刈り



カウンター業務

地味だけど、自然保護に繋がる大事な活動なんです！

旭岳の季節①

活動は6月～10月まで行っています

6月～雪解け～

祭りの手伝いやロープ張り
などを行います



山の麓で行われるお祭りの様子

まだ雪が残っています



1年を通してそうですが、
風速が20m/sを超えると、
ロープウェイが止まり、
園地での活動ができないこと
があります



雪は解け、
お花畑が綺麗な季節です

7月～初夏～



園地を見て回ったり、
道の修繕を行ったり、
様々な活動を行います

旭岳の季節②

8月～夏～



園地内を見回る巡回を行ったり、
登山道整備を行ったりします
稀に旭岳ではなく、天人峡という
場所での作業をすることがあります



晴れていたらとても暖かいです

※山頂まで行くことがありますが、
園地が暖かくても山頂はとても
寒いです

7月とは異なる花が咲き始めます



9月～秋～

紅葉がとても綺麗な季節です

この時期が観光客が特に多く、
誘導など対人の作業も増えます



旭岳の季節③

10月～冬～

植物を保護しているロープの回収等を行います



一足早く冬が始まります

気温は低く、風があるとかなり寒い
ため、防寒対策が必要です

しかし雪化粧した旭岳はとても
綺麗ですよ＊



回ごとに景色が変わるため、1年に何度参加しても楽しめます
そのためリピーターの方も多くいます



季節によって、気候によって、様々な活動を経験できます
どんな活動になるかは、行ってからの楽しみです！

服装

山の天気はとても変わりやすいです。
下の説明は目安ですので、活動前日などに天気を
確認しておきましょう

夏・秋(7月,8月,9月)

暑かったり 肌寒かったり 中間だったり



脱ぎ着で調節できるようにしておく◎
曇りの日や止まっていることが多いと
寒いです

晴天時

例→



帽子：日差しが強い



汗をかく前に脱ぎ、
冷える前に着る
を心がけましょう！

晴天はあまり多く
ないかもしれません

靴：
運動靴や登山靴など

雨天時

雨で濡れると体が
冷えて寒いです

傘はさせないので、
レインウェアで
活動（貸出あり）

Gパンは濡れると
重くなるため
基本的にNG

屋内での活動時は
結構寒いです



道にたくさん水が流れるため、
長靴推奨（貸出あり）

冬(6月,10月)

ニット帽など



重ね着して防寒
例：
ヒートテック、
Tシャツ、
ロンT、
フリース、
ダウン、
レインウェア

靴下は濡れた時用に替えがあると良いかも

晴れの日も動くと暑いです
冬も調節できる服装が良いです◎

寝るところはどんなところ？

NPO法人大雪山自然学校の事務所に宿泊します！



事務所は旭岳山麓から車で30～40分ほどのところにあります
旭岳と事務所間是一緒に活動する自然保護監視員さんが
車で送迎してくれます



夜は活動の振り返りをしたり
皆でゲームをして
交流を深めます♪

暖房もあるので暖かいです

ご飯は皆で買い出しに行って
事務所で作ります

※近くにコンビニやスーパー
はありません
買い出しは監視員さんに車
で連れて行ってもらいます



▶ 2部屋あるので、男女分かれて眠ります

▷ お風呂は徒歩1分のところにある温泉に入りに行きます

▶ 回によっては留学生等と一緒に宿泊することもあります

主な持ち物

シャンプーやボディーソープは備え付けがあります。

□レインウェア（貸出あり）

□入浴セット・タオル

□動きやすい服・靴（長靴貸出あり）

□寝袋（貸出あり）

□防寒具（夏でも寒い時があります）

□軍手



洗濯はできません。
事務所は暖かいので、寝るときは普通の部屋着でも大丈夫です。

□リュックサックなど



2泊以上の活動の時は、移動日以外は事務所に要らない荷物を置いておけます。
大きいカバン以外に、活動時に使える小さめのリュックやウエストポーチなどがあると良いです。

※詳しい持ち物は、お申し込み後にお知らせいたします

必要な費用

■食費（1000円くらい）

・・・皆で買い出しに行って割り勘します

■入浴料（1回600円）

・・・事務所近くの温泉に入りにいきます

■ezorock会費（学生3000円 / 一般5000円）

・・・まだezorock会員でない方は、
保険などの関係で必ず入会いただいています

■交通費

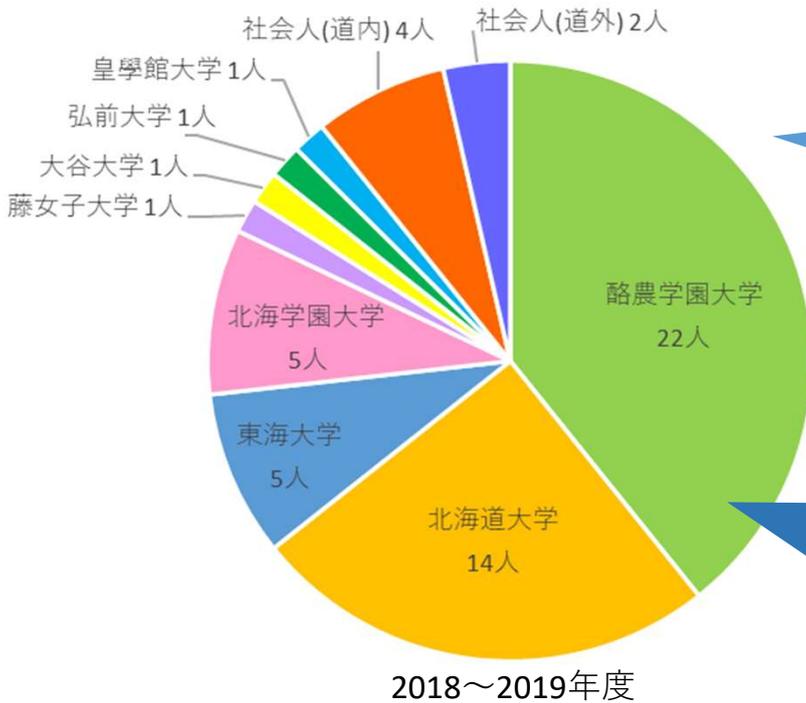
・・・札幌⇄旭岳間（または旭川⇄旭岳間）は
全額支給されます。
そこまでの交通費は個人負担となります



どんな人が参加してる？



【参加者の所属割合】



道内だけでなく、
道外からの参加者も
います

割合としては大学生が
多いですが、
社会人の方もたくさん
参加されています！

【参加者の声】

- ▶ 高山植物の名前や、大雪山で起きている問題について学ぶことができた
- ▶ 観光客目線ではなく、保護管理を行う管理者側の立場として旭岳を知ることができた
- ▶ 食事準備など、メンバー皆で楽しく過ごせた
- ▶ 旭岳の自然を満喫できた
- ▶ 複数回参加したが、植物の移り変わりが激しく、様々な植物を見ることができた



年齢・性別関係なく、
楽しく活動できます♪



✿参加お待ちしております✿